



كيفية رعاية مريض مُصاب بمرض فيروس كورونا (COVID-19) في المنزل

(How to care for a COVID-19 patient at home)

حاول التأكد أن المريض لديه غرفة نوم وحمام مُخصصين له في حالة إن كان هذا الأمر ممكنًا.



ينبغي عدم استقبال أي زائرين في المنزل.

حافظ على مسافة اجتماعية بينك وبين المريض بقدر الإمكان.



لا تسمح للمريض بإعداد وجبات الطعام للآخرين، وتأكد من أن المريض يستخدم منطقة منفصلة لإعداد الوجبات، أو قم بإعداد وجبات الطعام في وقت مختلف على الأقل، واغسل جميع الأسطح بعدها.



تجنب مشاركة الأدوات المنزلية مثل الأطباق، وأكواب الشرب، والفناجين، وأدوات المائدة، والمناشف، والوسائد.



قم بغسل يديك بالصابون والماء الدافئ بشكل متكرر.

بادر بتعقيم جميع الأسطح بشكل متكرر، وخاصة درابزين السلم، ومقابض الأبواب، وصنابير الحوض، ودورات المياه، وغيرها من العناصر التي يكثر لمسها.



انصح أحبائك بتغطية فمهم وأنفهم بأذرعهم عند العطس أو السعال، وليس بأيديهم، وممارسة قواعد السلوك الجيدة فيما يتعلق بعدوى الجهاز التنفسي في جميع الأوقات.



راقب ظهور أي أعراض عليك وبادر بزيارة الموقع الإلكتروني ahs.ca/covid لإجراء تقييم ذاتي لتحديد ما إذا كان يتعين عليك إجراء اختبار فيروس COVID-19.

