

Comment prendre soin d'un patient atteint du COVID-19 à domicile

(How to care for a COVID-19 patient at home)



Si possible, essayez de vous assurer que la personne malade possède sa propre chambre et sa propre salle de bains.

Aucun visiteur ne doit être admis au domicile.



Maintenir une distance sociale (physique) avec le malade autant que possible.



Ne laissez pas la personne malade préparer des repas pour les autres, assurez-vous qu'elle utilise une zone de préparation différente ou prépare les repas à des moments différents, et lavez les surfaces de préparation par la suite.



Évitez de partager des objets du foyer comme des plats, des verres ou tasses, des couverts, des serviettes de toilette et des oreillers.

Lavez-vous les mains fréquemment à l'eau chaude et au savon.



Désinfectez fréquemment toutes les surfaces, particulièrement les rampes, les poignées de porte, les robinets, les toilettes et autres surfaces que l'on touche souvent.



Dites à vos proches de tousser et éternuer dans leur coude, pas dans leurs mains, et adoptez une bonne étiquette respiratoire en tout temps.



Surveillez votre santé pour détecter les symptômes et consultez le site ahs.ca/covid afin de savoir si vous devriez faire un test de dépistage du COVID-19.