

ਕੋਵਿਡ-19(COVID-19) ਨੂੰ ਫੈਲਣ ਤੋਂ ਰੋਕਣ ਲਈ ਹੋਰ ਪਾਬੰਦੀਆਂ

ਮਾਰਚ 27, 2020 ਮੀਡੀਆ ਪੁੱਛਗਿੱਛ [Media inquiries](#)

ਅਲਬਰਟਨਜ਼ ਦੀ ਸਿਹਤ ਅਤੇ ਸੁਰੱਖਿਆ ਦੀ ਰੱਖਿਆ ਲਈ ਵੱਡੇ ਇਕੱਠਾਂ ਨੂੰ 15 ਲੋਕਾਂ ਤੱਕ ਸੀਮਤ ਕੀਤਾ ਜਾਵੇਗਾ ਅਤੇ ਉਪਲਬਧ ਸੇਵਾਵਾਂ ਤੇ ਹੋਰ ਪਾਬੰਦੀਆਂ ਲਾਈਆਂ ਜਾਣਗੀਆਂ।

ਕੋਵਿਡ-19 ਮਹਾਂਮਾਰੀ ਦੇ ਵਧਣ ਦੇ ਨਤੀਜੇ ਵਜੋਂ ਸੂਬੇ ਭਰ ਵਿਚ ਕੁਝ ਕਾਰੋਬਾਰਾਂ ਅਤੇ ਸੰਸਥਾਵਾਂ ਵਿਚ ਹਾਜ਼ਰੀ ਲਗਾਉਣ ਤੇ ਤੁਰੰਤ ਰੋਕ ਲਗਾ ਦਿੱਤੀ ਜਾਏਗੀ।

“ਭਾਵੇਂ ਇਹ ਫੈਸਲਾ ਲੈਣਾ ਮੁਸ਼ਕਲ ਸੀ ਪਰ ਸਾਨੂੰ ਅਲਬਰਟਨਜ਼ ਦੀ ਸੁਰੱਖਿਆ ਲਈ ਅਤੇ ਕੋਵਿਡ -19 ਦੇ ਫੈਲਣ ਨੂੰ ਰੋਕਣ ਲਈ ਸਭਕੁਝ ਕਰਨਾ ਪੈਣਾ ਹੈ। ਗਰੋਸਰੀ ਸਟੋਰ, ਫਾਰਮੇਸੀਆਂ, ਡਲਿਵਰੀ ਸੇਵਾਵਾਂ ਅਤੇ ਹੋਰ ਜ਼ਰੂਰੀ ਕਾਰੋਬਾਰ ਅਲਬਰਟਨਜ਼ ਨੂੰ ਲੋੜੀਂਦੀਆਂ ਚੀਜ਼ਾਂ ਅਤੇ ਸੇਵਾਵਾਂ ਪ੍ਰਦਾਨ ਕਰਦੇ ਰਹਿਣਗੇ ਅਤੇ ਅਸੀਂ ਅਲਬਰਟਾ ਦੇ ਬਿਜ਼ਨਸ ਲੀਡਰਾਂ ਨਾਲ ਰਿਮੋਟ ਓਪਰੇਸ਼ਨਾਂ ਨੂੰ ਜਾਰੀ ਰੱਖਣ ਅਤੇ ਨੌਕਰੀਆਂ ਬਚਾਉਣ ਲਈ ਨਵੇਂ ਤਰੀਕੇ ਲੱਭਾਂਗੇ। ਇਨ੍ਹਾਂ ਕਾਰੋਬਾਰਾਂ ਨੂੰ ਮੁਹਰਲੀਆਂ ਸੇਵਾਵਾਂ ਦੇਣ ਵਾਲੇ ਮਿਹਨਤੀ ਕਰਮਚਾਰੀਆਂ ਦੀ ਖੁਸ਼ਹਾਲੀ ਲਈ ਸਭ ਕੁਝ ਕਰਨਾ ਚਾਹੀਦਾ ਹੈ।”

ਜੇਸਨ ਕੈਨੀ, ਪ੍ਰੀਮੀਅਰ

ਕਾਰੋਬਾਰਾਂ ਦੀਆਂ ਇੰਨਾਂ ਸ਼੍ਰੇਣੀਆਂ ਤੇ ਪਾਬੰਦੀਆਂ ਲਾਗੂ ਹੋਣਗੀਆਂ:

- **ਨੇੜਲੇ ਸੰਪਰਕ ਵਾਲੇ ਬਿਜ਼ਨਸ** ਜਿਸ ਵਿੱਚ ਵਾਲਾਂ ਦੇ ਸੈਲੂਨ ਅਤੇ ਨਾਈ ਦੀਆਂ ਦੁਕਾਨਾਂ(ਬਾਰਬਰ ਸ਼ਾਪ), ਟੈਟੂ ਅਤੇ ਵਿੰਨਣ(piercing) ਵਾਲੇ ਸਟੂਡੀਓਜ਼, ਅਸਥੈਟਿਕ ਸੇਵਾਵਾਂ ਅਤੇ ਵੈਲਨੈਸ ਸਟੂਡੀਓ ਨਾਲ ਹੀ ਕਲੀਨਿਕ ਅਤੇ ਨਿਯੰਤ੍ਰਿਤ ਸਿਹਤ ਪ੍ਰੋਫੈਸ਼ਨਲਜ਼ ਦੁਆਰਾ ਰਜਿਸਟਰ ਕੀਤੇ ਗੈਰ-ਐਮਰਜੈਂਸੀ ਅਤੇ ਬਹੁਤੀਆਂ ਗੰਭੀਰ ਨਾਂ ਹੋਣ ਵਾਲੀਆਂ ਸਿਹਤ ਸੇਵਾਵਾਂ ਸਮੇਤ ਦੰਦਾਂ, ਫਿਜ਼ੀਓਥੈਰੇਪੀ, ਮਸਾਜ਼, ਪੇਡੀਆਟ੍ਰੀ, ਕਾਇਰੋਪੈਕਟਿਕ ਅਤੇ ਆਪਟੋਮੀਟਰੀ(ਐਨਕਾਂ) ਸੇਵਾਵਾਂ ਸ਼ਾਮਿਲ ਹਨ।
- **ਬੈਠਣ ਵਾਲੇ ਰੈਸਟੋਰੈਂਟ(ਡਾਈਨ-ਇਨ ਰੈਸਟੋਰੈਂਟ)** ਹੁਣ ਡਾਇਨ-ਇਨ ਸੇਵਾ ਨਹੀਂ ਦੇ ਸਕਣਗੇ। ਟੇਕ-ਆਊਟ ਅਤੇ ਡਲਿਵਰੀ ਸੇਵਾਵਾਂ ਉਵੇਂ ਉਪਲਬਧ ਰਹਿਣਗੀਆਂ।
- **ਗੈਰ-ਜ਼ਰੂਰੀ ਰੀਟੇਲ ਸੇਵਾਵਾਂ** ਜੋ ਕੱਪੜੇ, ਕੰਪਿਊਟਰ ਅਤੇ ਗੋਮਿੰਗ ਸਟੋਰਾਂ ਦੀਆਂ ਸ਼੍ਰੇਣੀਆਂ ਵਿਚ ਆਉਂਦੀਆਂ ਹਨ ਅਤੇ ਸ਼ਾਪਿੰਗ ਮਾਲਾਂ ਅਤੇ ਸ਼ਾਪਿੰਗ ਸੈਂਟਰਾਂ ਵਿਚ ਸੇਵਾਵਾਂ ਜਿਵੇਂ ਹੱਥੀ ਅਤੇ ਖਿਡੌਣੇ, ਤੋਹਫ਼ੇ ਅਤੇ ਵਿਸ਼ੇਸ਼ ਚੀਜ਼ਾਂ ਅਤੇ ਫਰਨੀਚਰ।

ਪ੍ਰਭਾਵਿਤ ਕਾਰੋਬਾਰਾਂ ਦੀ ਵਧੇਰੇ ਸੰਪੂਰਨ ਸੂਚੀ ਆਨਲਾਈਨ([online](#)) ਉਪਲਬਧ ਹੈ।

ਇਸ ਤੋਂ ਇਲਾਵਾ ਲੋਕਾਂ ਨੂੰ 15 ਤੋਂ ਵੱਧ ਦੇ ਇਕੱਠਾਂ ਵਿਚ ਜਾਣ ਦੀ ਮਨਾਹੀ ਹੈ ਅਤੇ ਉਹਨਾਂ ਨੂੰ ਦੋ ਮੀਟਰ ਦੀ ਸਮਾਜਿਕ ਦੂਰੀ ਦੀ ਪਾਲਣਾ ਕਰਨੀ ਲਾਜ਼ਮੀ ਹੈ। ਇਸ ਵਿੱਚ ਸ਼ਾਮਲ ਹਨ:

- **ਖੁੱਲੇ ਸਥਾਨ** ਜਿਵੇਂ ਕਿ ਟ੍ਰੇਲ (ਸੈਰ ਲਈ ਰਾਹ), ਫੀਲਡ ਅਤੇ ਪਾਰਕ
- **ਪਬਲਿਕ ਅਤੇ ਨਿਜੀ ਇਕੱਠ** ਜਿੱਥੇ ਲੋਕ ਇਕੋ ਸਮੇਂ ਇਕੋ ਕਮਰੇ ਜਾਂ ਜਗ੍ਹਾ ਵਿਚ ਇਕੱਠੇ ਹਨ ਜਿਸ ਵਿਚ ਸੰਸਕਾਰ,

ਵਿਆਹ ਅਤੇ ਹੋਰ ਰਸਮੀ ਅਤੇ ਗੈਰ ਰਸਮੀ ਸਮਾਗਮ ਸ਼ਾਮਲ ਹਨ।

ਇਕੱਠ ਨਾਲ ਸਬੰਧਿਤ ਪਾਬੰਦੀਆਂ ਦੀ ਵਧੇਰੇ ਜਾਣਕਾਰੀ ਆਨਲਾਈਨ ([online](#)) ਉਪਲਬਧ ਹੈ।

ਅਜਿਹੇ ਕੰਮ ਸਥਾਨ ਜਿਨ੍ਹਾਂ ਨੂੰ ਬੰਦ ਕਰਨ ਦੇ ਹੁਕਮ ਨਹੀਂ ਦਿੱਤੇ ਗਏ ਹਨ ਉਸ ਕੰਮ ਸਥਾਨ ਤੇ 15 ਤੋਂ ਵੱਧ ਕਾਮੇ ਰੱਖਣਾ ਜਾਰੀ ਰੱਖ ਸਕਦੇ ਹਨ ਜੇਕਰ ਉਹ ਕਾਰੋਬਾਰ ਜਨਤਕ ਸਿਹਤ ਦੇ ਉਪਾਵਾਂ ਦਾ ਪਾਲਣ ਕਰਦੇ ਹਨ ਜਿਸ ਵਿੱਚ ਦੋ ਮੀਟਰ ਦੀ ਸਮਾਜਕ ਦੂਰੀ, ਸਫਾਈ ਵਿਵਸਥਾ ਅਤੇ ਪ੍ਰਕਿਰਿਆਵਾਂ ਸ਼ਾਮਲ ਹਨ ਜੋ ਇਹ ਪੱਕਾ ਕਰੇ ਕਿ ਕੋਈ ਵੀ ਵਿਅਕਤੀ ਬਿਮਾਰੀ ਦੀ ਹਾਲਤ ਵਿੱਚ ਉੱਥੇ ਨਾਂ ਹੋਵੇ।

“ਇਹ ਗੰਭੀਰ ਉਪਾਅ ਹਨ ਅਤੇ ਅਸੀਂ ਇੰਨ੍ਹਾਂ ਨੂੰ ਹਲਕੇ ਵਿੱਚ ਨਹੀਂ ਲੈ ਸਕਦੇ। ਸਾਨੂੰ ਕਰਵ ਨੂੰ ਫਲੈਟ ਕਰਨ ਅਤੇ ਲੋਕਾਂ ਨੂੰ ਸਿਹਤਮੰਦ ਰੱਖਣ ਲਈ ਹਰ ਕੁਝ ਕਰਨ ਦੀ ਲੋੜ ਹੈ। ਮੈਂ ਸਾਰੇ ਅਲਬਰਟਨਜ਼ ਨੂੰ ਘਰ ਦੇ ਨੇੜੇ ਰਹਿਣ ਲਈ ਉਤਸ਼ਾਹਿਤ ਕਰਦੀ ਹਾਂ ਕਿਉਂਕਿ ਅਸੀਂ ਸਾਰੇ ਇਕੱਠੇ ਇਸ ਸਥਿਤੀ ਵਿੱਚ ਹਾਂ। ਸਾਡੀ ਸਮੂਹਕ ਕਾਰਵਾਈ ਸਾਡੇ ਪਰਿਵਾਰ, ਦੇਸਤਾਂ ਅਤੇ ਗੁਆਂਢੀਆਂ ਦੀ ਰੱਖਿਆ ਕਰੇਗੀ।”

ਡਾ. ਡੀਨਾ ਹਿੰਸ਼ਾ, ਹੈਲਥ ਦੇ ਮੁੱਖ ਮੈਡੀਕਲ ਅਫਸਰ

ਕੋਈ ਵੀ ਬਿਜ਼ਨਸ ਜਾਂ ਸੰਸਥਾ ਜੋ ਪਬਲਿਕ ਹੈਲਥ ਦੇ ਹੁਕਮਾਂ ਦਾ ਪਾਲਣ ਨਹੀਂ ਕਰਦੇ ਉਹ ਜੁਰਮਾਨੇ ਦੇ ਅਧੀਨ ਹੋਣਗੇ। ਅਦਾਲਤਾਂ ਕੋਲ ਪਹਿਲੇ ਗੰਭੀਰ ਅਪਰਾਧ ਲਈ 100,000 ਡਾਲਰ ਤੱਕ ਦਾ ਜੁਰਮਾਨਾ ਅਤੇ ਇਸ ਤੋਂ ਬਾਅਦ ਦੇ ਹੋਰ ਗੰਭੀਰ ਉਲੰਘਣਾਵਾਂ ਲਈ 500,000 ਡਾਲਰ ਤੱਕ ਦਾ ਜੁਰਮਾਨਾ ਲਗਾਉਣ ਦੀ ਸ਼ਕਤੀ ਹੈ। ਇਨ੍ਹਾਂ ਹੁਕਮਾਂ ਦੀ ਉਲੰਘਣਾ ਕਰਨ ਵਾਲੇ ਕਿਸੇ ਵੀ ਕਾਰੋਬਾਰ ਦੀ ਜਾਣਕਾਰੀ ਰੱਖਣ ਵਾਲੇ ਵਿਅਕਤੀਆਂ ਨੂੰ ਤੁਰੰਤ ਸ਼ਿਕਾਇਤ ਆਨਲਾਈਨ [online](#) ਭੇਜਣੀ ਚਾਹੀਦੀ ਹੈ।

ਪ੍ਰਮੁੱਖ ਤੱਥ

- ਮਹਾਂਮਾਰੀ ਫੈਲਣ ਨੂੰ ਰੋਕਣ ਵਿੱਚ ਸਹਾਇਤਾ ਕਰਨਾ ਹਰ ਅਲਬਰਟਨ ਦੀ ਜ਼ਿੰਮੇਵਾਰੀ ਹੈ। ਆਪਣੇ ਆਪਨੂੰ ਅਤੇ ਦੂਜਿਆਂ ਦੇ ਬਚਾਓ ਲਈ ਇਹ ਕਦਮ ਚੁੱਕੋ:
 - ਸਮਾਜਿਕ ਦੂਰੀ ਦਾ ਅਭਿਆਸ ਕਰੋ
 - ਇਕਾਂਤਵਾਸ ਜਾਂ ਬਿਮਾਰੀ ਦੀ ਹਾਲਤ ਵਿੱਚ ਘਰੇ ਜਾਂ ਦੂਜਿਆਂ ਤੋਂ ਦੂਰ ਰਹੋ
 - ਵਧੇਰੇ ਸਫਾਈ ਦਾ ਆਦਤ ਪਾਓ ਜਿਵੇਂ 20 ਸੈਕਿੰਡ ਹੱਥ ਧੋਵੋ, ਖੰਘ ਅਤੇ ਛਿੱਕ ਨੂੰ ਢੱਕੋ ਅਤੇ ਆਪਣੇ ਚਿਹਰੇ ਨੂੰ ਨਾਂ ਛੂਹੋ
 - ਖੰਘ, ਬੁਖਾਰ, ਥਕਾਵਟ ਅਤੇ ਸਾਹ ਲੈਣ ਵਿੱਚ ਤਕਲੀਫ ਵਰਗੇ ਲੱਛਣਾਂ ਤੇ ਨਿਹਾਹ ਰੱਖੋ।
- ਕੋਈ ਵੀ ਜੋ ਕੋਵਿਡ-19 ਦੇ ਲੱਛਣਾਂ ਦਾ ਅਨੁਭਵ ਕਰ ਰਿਹਾ ਹੈ ਲਈ ਆਨਲਾਈਨ ਕੋਵਿਡ-19 ਸਵੈ ਮੁਲਾਂਕਣ ([COVID-19 self-assessment](#)) ਕਰਨਾ ਜ਼ਰੂਰੀ ਹੈ।
- ਆਪਣੇ ਆਪ ਅਤੇ ਆਪਣੇ ਭਾਈਚਾਰੇ ਦੀ ਸੁਰੱਖਿਆ ਨਾਲ ਸਬੰਧਿਤ ਸੁਝਾਵਾਂ ਲਈ [alberta.ca/COVID19](#) ਤੇ ਜਾਓ।

ਅਲਬਰਟਾ ਕੋਲ ਕੋਵਿਡ -19(COVID-19) ਨਾਲ ਨਜਿੱਠਣ ਲਈ ਪੂਰੀ ਤਿਆਰੀ ਹੈ ਜਿਸ ਵਿੱਚ ਸਮਾਜਿਕ ਦੂਰੀ, ਸਕ੍ਰੀਨਿੰਗ ਅਤੇ ਟੈਸਟਿੰਗ ਵਧਾਉਣ ਦੇ ਉਪਾਅ ਸ਼ਾਮਲ ਹਨ। ਵਿੱਤੀ ਸਹਾਇਤਾ ਅਲਬਰਟਾ ਦੇ ਪਰਿਵਾਰਾਂ ਅਤੇ ਬਿਜ਼ਨਸਾਂ ਦੀ ਸਹਾਇਤਾ ਕਰ ਰਹੀ ਹੈ।

ਸਬੰਧਿਤ ਜਾਣਕਾਰੀ

- [COVID-19 info for Albertans](#)

ਮੀਡੀਆ ਪੁੱਛਗਿੱਛ

[Tom McMillan](#) (ਟੌਮ ਮਕਮਿਲਨ)

780-422-4905

ਸਹਾਇਕ ਕਮਿਊਨੀਕੇਸ਼ਨ ਡਾਇਰੈਕਟਰ, ਹੈਲਥ

[View this announcement online](#)

[Government of Alberta newsroom](#)

[Contact government](#)

[Unsubscribe](#)
