

# ਕੋਵਿਡ-19(COVID-19) ਦੇ ਫੈਲਣ ਨੂੰ ਰੋਕਣ ਦੇ ਉਪਾਅ ਲਾਗੂ

ਮਾਰਚ 25, 2020 [Media inquiries](#)

ਅਲਬਰਟਨਜ਼ ਦੀ ਸਿਹਤ ਅਤੇ ਸੁਰੱਖਿਆ ਦੀ ਰੱਖਿਆ ਲਈ ਕਨੂੰਨ ਦੀ ਪਾਲਣਾ ਹਿੱਤ(ਇਨਫੋਰਸਮੈਂਟ) ਏਜੰਸੀਆਂ ਨੂੰ ਪਬਲਿਕ ਹੈਲਥ ਹੁਕਮਾਂ ਅਤੇ ਜੁਰਮਾਨੇ ਜਾਰੀ ਕਰਨ ਲਈ ਪੂਰੇ ਅਧਿਕਾਰ ਦੇ ਦਿੱਤੇ ਗਏ ਹਨ।

ਇਸ ਤੋਂ ਇਲਾਵਾ ਹੁਣ ਕੈਨੇਡਾ ਵਾਪਸ ਪਰਤਣ ਵਾਲੇ ਯਾਤਰੀਆਂ ਲਈ ਇਕਾਂਤਵਾਸ ਕਰਨਾ ਲਾਜ਼ਮੀ ਹੋ ਗਿਆ ਹੈ। ਇਹ ਕਾਨੂੰਨੀ ਜ਼ਰੂਰਤ COVID-19 ਕੇਸਾਂ ਦੇ ਨਜ਼ਦੀਕੀ ਸੰਪਰਕਾਂ ਦੇ ਨਾਲ ਨਾਲ ਲੱਛਣਾਂ ਜਿਵੇਂ ਕਿ ਬੁਖਾਰ, ਖੰਘ, ਗਲੇ ਵਿਚ ਖਰਾਸ਼ ਜਾਂ ਵਗਦੀ ਨੱਕ ਵਾਲੇ ਕਿਸੇ ਵੀ ਵਿਅਕਤੀ ਤੇ ਲਾਗੂ ਹੈ।

“ਸਾਨੂੰ ਇਸ ਮਹਾਂਮਾਰੀ ਦੌਰਾਨ ਅਲਬਰਟਨਜ਼ ਦੀ ਰੱਖਿਆ ਲਈ ਸਭ ਕੁਝ ਕਰਨਾ ਚਾਹੀਦਾ ਹੈ ਭਾਵੇਂ ਵੱਡੀ ਗਿਣਤੀ ਅਲਬਰਟਨਜ਼ ਆਪਣੇ ਆਪ ਨੂੰ ਵੱਖ ਕਰਨ, ਸਰੀਰਕ ਦੂਰੀਆਂ ਦਾ ਅਭਿਆਸ ਕਰਨ ਜਾਂ ਉਨ੍ਹਾਂ ਲੋਕਾਂ ਦੀ ਮਦਦ ਕਰ ਰਹੇ ਹਨ ਜੋ ਇਕਾਂਤਵਾਸ ਵਿੱਚ ਹਨ, ਕੁਝ ਨਹੀਂ ਦੁਆਰਾ ਕਰਵ ਨੂੰ ਸਮਤਲ ਕਰਨ ਵਿੱਚ ਆਪਣਾ ਹਿੱਸਾ ਪਾ ਰਹੇ ਹਨ। ਇਕਾਂਤਵਾਸ ਕਰਨ ਦੇ ਆਦੇਸ਼, ਸੁਝਾਅ ਜਾਂ ਨਿਰਦੇਸ਼ ਨਹੀਂ ਹਨ ਸਗੋਂ ਇਹ ਹੁਣ ਕਾਨੂੰਨ ਹਨ ਅਤੇ ਇਨ੍ਹਾਂ ਦਾ ਪਾਲਣਾ ਕੀਤਾ ਜਾਣਾ ਲਾਜ਼ਮੀ ਹੈ। ਜਿਹੜਾ ਵੀ ਆਪਣੇ ਪਰਿਵਾਰ, ਆਪਣੇ ਗੁਆਂਢੀਆਂ, ਜਾਂ ਹੋਰ ਅਲਬਰਟਨਜ਼ ਨੂੰ ਖਤਰੇ ਵਿੱਚ ਪਾਉਂਦਾ ਹੈ ਉਸ ਦੇ ਇਸਦੇ ਨਤੀਜੇ ਭੁਗਤਣੇ ਪੈਣਗੇ।”

*ਜੇਸਨ ਕੈਨੀ, ਪ੍ਰੀਮੀਅਰ*

ਸੂਬਾਈ ਅਪਰਾਧ ਪ੍ਰਕਿਰਿਆ ਐਕਟ(Provincial Offences Procedures Act) ਅਧੀਨ ਕਾਰਜ ਪ੍ਰਣਾਲੀ(Procedures Regulation) ਵਿਚ ਸੋਧਾਂ ਦੇ ਜ਼ਰੀਏ ਪੁਲਿਸ ਤੋਂ ਇਲਾਵਾ ਕਮਿਊਨਿਟੀ ਪੀਸ ਅਫਸਰ ਕੋਵਿਡ-19 ਜਨਤਕ ਸਿਹਤ ਦੇ ਆਦੇਸ਼ਾਂ ਨੂੰ ਲਾਗੂ ਕਰਨ ਲਈ ਟਿਕਟਾਂ ਜਾਰੀ ਕਰ ਸਕਣਗੇ। ਟਿਕਟਾਂ ਦੇ ਜ਼ਰੀਏ ਹੁਣ ਹੁਕਮ ਦੀ ਉਲੰਘਣਾ ਕਰਨ ਲਈ ਜੁਰਮਾਨੇ ਪ੍ਰਤੀ ਦਿਨ 100 ਡਾਲਰ ਤੋਂ ਵਧਾ ਕੇ 1000 ਡਾਲਰ ਪ੍ਰਤੀ ਦਿਨ ਵਾਪਰਨ ਤੇ ਜੁਰਮਾਨਾ ਕੀਤਾ ਗਿਆ ਹੈ। ਅਦਾਲਤਾਂ ਨੂੰ ਵੀ ਪਹਿਲੇ ਗੰਭੀਰ ਅਪਰਾਧ ਲਈ 100,000 ਡਾਲਰ ਤੱਕ ਦਾ ਜੁਰਮਾਨਾ ਅਤੇ ਇਸ ਤੋਂ ਬਾਅਦ ਦੀਆਂ ਹੋਰ ਗੰਭੀਰ ਉਲੰਘਣਾਵਾਂ ਲਈ 500,000 ਡਾਲਰ ਤੱਕ ਦਾ ਜੁਰਮਾਨਾ ਵਧਾਉਣ ਦੀਆਂ ਸ਼ਕਤੀਆਂ ਦਿੱਤੀਆਂ ਜਾਣਗੀਆਂ। ਇਹ ਨਵੇਂ ਜੁਰਮਾਨੇ ਆਉਣ ਵਾਲੇ ਦਿਨਾਂ ਵਿੱਚ ਲਾਗੂ ਹੋਣਗੇ।

“ਹੈਲਥ ਦੇ ਮੁੱਖ ਮੈਡੀਕਲ ਅਫਸਰ ਨੂੰ ਕਮਿਊਨਿਟੀ ਪੀਸ ਅਫਸਰਾਂ ਅਤੇ ਸਥਾਨਕ ਪੁਲਿਸਿੰਗ ਦਾ ਪੂਰਾ ਸਹਿਯੋਗ ਹੈ ਤਾਂ ਜੋ ਇਹ ਸੁਨਿਸ਼ਚਿਤ ਕੀਤਾ ਜਾ ਸਕੇ ਕਿ ਅਲਬਰਟਨਜ਼ ਆਦੇਸ਼ਾਂ ਦੀ ਪਾਲਣਾ ਕਰਦੇ ਹਨ। ਅਲਬਰਟਨਜ਼ ਦੀ ਸਿਹਤ ਸਾਡੇ ਲਈ ਸਦਾ ਹੀ ਪਹਿਲ ਤੇ ਹੈ ਅਤੇ ਰਹੇਗੀ ਅਤੇ ਅਸੀਂ ਇਹ ਯਕੀਨੀ ਬਣਾਉਣ ਲਈ ਸਾਰੇ ਲੋੜੀਂਦੇ ਅਮਲ ਕਰਨ ਵਾਲੇ ਉਪਾਵਾਂ ਦੀ ਵਰਤੋਂ ਕਰਾਂਗੇ ਤਾਂ ਜੋ ਅਲਬਰਟਨਜ਼ ਇਸ ਸਥਿਤੀ ਨੂੰ ਇਕਾਂਤਵਾਸ ਕਰਕੇ ਅਤੇ ਇਕੱਠਾਂ ਨੂੰ ਸੀਮਤ ਕਰਕੇ ਗੰਭੀਰਤਾ ਨਾਲ ਲੈਣ।”

*ਡੱਗ ਸ਼ਵਾਈਜ਼ਰ, ਨਿਆਂ ਮੰਤਰੀ ਅਤੇ ਸਾਲੀਸਿਟਰ ਜਨਰਲ*

[Public health orders](#)(ਜਨਤਕ ਸਿਹਤ ਹੁਕਮਾਂ) ਤਹਿਤ ਜੁਰਮਾਨੇ ਵਿੱਚ ਸ਼ਾਮਿਲ ਹੈ:

- ਕੋਈ ਵੀ ਵਿਅਕਤੀ ਜਿਸਨੇ ਕਨੇਡਾ ਤੋਂ ਬਾਹਰ ਯਾਤਰਾ ਕੀਤੀ ਹੈ ਨੂੰ ਆਪਣੀ ਵਾਪਸੀ ਤੋਂ 14 ਦਿਨਾਂ ਲਈ ਲਾਜ਼ਮੀ ਇਕਾਂਤਵਾਸ ਕਰਨਾ ਪਏਗਾ ਅਤੇ ਨਾਲ ਹੀ ਉਨ੍ਹਾਂ ਦੇ ਲੱਛਣ ਆਉਣ ਤੋਂ 10 ਦਿਨ ਹੋਰ, ਜੇ ਵੀ ਸਮਾਂ ਲੰਬਾ ਹੋਵੇ।
- ਕੋਈ ਵੀ ਵਿਅਕਤੀ ਜਿਸਨੂੰ ਕੋਵਿਡ-19 ਦੇ ਲੱਛਣ ਦਿਖਦੇ ਹਨ ਉਸਨੂੰ ਆਪਣੇ ਲੱਛਣਾਂ ਦੀ ਸ਼ੁਰੂਆਤ ਤੋਂ ਘੱਟੋ ਘੱਟ 10 ਦਿਨਾਂ ਲਈ ਜਾਂ ਲੱਛਣਾਂ ਦੇ ਖਤਮ ਹੋਣ ਤਕ ਜੇ ਵੀ ਸਮਾਂ ਲੰਬਾ ਹੈ ਦਰਮਿਆਨ ਆਪਣੇ ਆਪ ਨੂੰ ਵੱਖ ਕਰਨਾ ਚਾਹੀਦਾ ਹੈ। ਲੱਛਣਾਂ ਵਿੱਚ ਖੰਘ, ਬੁਖਾਰ, ਸਾਹ ਲੈਣਾ, ਨੱਕ ਵਗਣਾ, ਜਾਂ ਗਲੇ ਦਾ ਪਕਣਾ ਸ਼ਾਮਲ ਹਨ।
- ਕੋਈ ਵੀ ਵਿਅਕਤੀ ਜਿਸਦੀ ਪਛਾਣ COVID-19 ਦੇ ਨਾਲ ਕਿਸੇ ਵਿਅਕਤੀ (ਵਿਅਕਤੀਆਂ) ਦੇ ਨਜ਼ਦੀਕੀ ਸੰਪਰਕ ਵਜੋਂ ਕੀਤੀ ਗਈ ਹੈ ਨੂੰ ਵੀ ਕੋਵਿਡ-19 ਦੇ ਆਖਰੀ ਵਾਰ ਸੰਪਰਕ ਵਿੱਚ ਆਉਣ ਤੋਂ 14 ਦਿਨਾਂ ਲਈ ਲਾਜ਼ਮੀ ਇਕਾਂਤਵਾਸ ਦੇ ਨਾਲ-ਨਾਲ 10 ਦਿਨ ਹੋਰ ਕਿਸੇ ਵੀ ਲੱਛਣ ਦੀ ਸ਼ੁਰੂਆਤ ਤੋਂ ਹੋਣੇ ਚਾਹੀਦੇ ਹਨ ਦੋਵਾਂ ਵਿੱਚੋਂ ਜੇ ਵੀ ਲੰਬਾ ਹੈ।
- ਭਾਰੀ ਇਕੱਠਾਂ ([Mass gatherings](#)) ਦਾ 50 ਤੱਕ ਸੀਮਤ ਹੋਣਾ ਜ਼ਰੂਰੀ ਹੈ।
- ਜਨਤਕ ਮਨੋਰੰਜਨ ਸਹੂਲਤਾਂ, ਨਿਜੀ ਮਨੋਰੰਜਨ ਸਹੂਲਤਾਂ, ਬਾਰ ਅਤੇ ਨਾਈਟ ਕਲੱਬਾਂ ਵਿੱਚ ਜਾਣਾ ਮਨਾ ਹੈ।
- ਲੰਬੇ ਸਮੇਂ ਦੀ ਦੇਖਭਾਲ ([Visitation](#)) ਅਤੇ ਹੋਰ ਨਿਰੰਤਰ ਦੇਖਭਾਲ ਸਹੂਲਤਾਂ ਦਾ ਦੌਰਾ ਸਿਰਫ ਜ਼ਰੂਰੀ ਵਿਜ਼ਿਟਰਾਂ ਤੱਕ ਸੀਮਤ ਹੈ।

ਅਲਬਰਟਾ ਸਰਕਾਰ ਅਤੇ ਅਲਬਰਟਾ ਸਿਹਤ ਸੇਵਾਵਾਂ ਸ਼ਿਕਾਇਤਾਂ ਦਾ ਪ੍ਰਬੰਧਨ ਕਰਨ ਲਈ ਸਥਾਨਕ ਇਨਫੋਰਸਮੈਂਟ ਏਜੰਸੀਆਂ ਨਾਲ ਕੰਮ ਕਰ ਰਹੀਆਂ ਹਨ ਜਿਨ੍ਹਾਂ ਨੂੰ ਆਨਲਾਈਨ ਸਬਮਿਟ(ਜਮਾ) ਕੀਤਾ ਜਾ ਸਕਦਾ ਹੈ।

ਛੋਟਾਂ (Exemptions) ਦਾ ਮੁਲਾਂਕਣ ਜਨ ਸਿਹਤ ਵਿਭਾਗ ਦੇ ਅਧਿਕਾਰੀਆਂ ਦੁਆਰਾ ਹਰ ਕੇਸ ਦੇ ਅਧਾਰ ਤੇ ਕੀਤਾ ਜਾਏਗਾ।

## ਪ੍ਰਮੁੱਖ ਤੱਥ

- ਇਸਨੂੰ ਫੈਲਣ ਤੋਂ ਰੋਕਣਾ ਸਾਰੇ ਅਲਬਰਟਨਜ਼ ਦੀ ਜ਼ਿੰਮੇਵਾਰੀ ਹੈ। ਆਪਣੇ ਆਪ ਅਤੇ ਦੂਜਿਆਂ ਦੇ ਬਚਾਅ ਲਈ ਕਦਮ ਚੁੱਕੋ:
  - ਸਮਾਜਿਕ ਦੂਰੀ ਦਾ ਅਭਿਆਸ ਕਰੋ
  - ਬਿਮਾਰ ਜਾਂ ਇਕਾਂਤਵਾਸ ਵਿੱਚ ਹੋਣ ਤੇ ਘਰੇ ਰਹੋ
  - ਵੱਧੀਆ ਸਫਾਈ ਰੱਖੋ ਜਿਵੇਂ ਘੱਟੋ ਘੱਟ 20 ਸਕਿੰਟ ਹੱਥ ਧੋਵੋ, ਖੰਘ ਅਤੇ ਛਿੱਕ ਨੂੰ ਢੱਕੋ ਅਤੇ ਆਪਣੇ ਚਿਹਰੇ ਨੂੰ ਨਾਂ ਛੂਹੋ
  - ਖੰਘ, ਬੁਖਾਰ, ਥਕਾਵਟ ਜਾਂ ਸਾਹ ਲੈਣ ਵਿੱਚ ਤਕਲੀਫ ਜਿਹੇ ਲੱਛਣਾਂ ਤੇ ਨਿਗਾ ਰੱਖੋ
- ਕੋਈ ਵੀ ਜਿਸਨੂੰ ਸਿਹਤ ਸਮੱਸਿਆ ਜਾਂ ਕੋਵਿਡ-19 ਦੇ ਲੱਛਣ ਹਨ ਲਈ ਆਨਲਾਈਨ ਕੋਵਿਡ-19 ਸਵੈ ਜਾਂਚ ([COVID-19 self-assessment](#)) ਲਾਜ਼ਮੀ ਹੈ।
- ਆਪਣੇ ਆਪ ਅਤੇ ਆਪਣੇ ਭਾਈਚਾਰੇ ਨੂੰ ਬਚਾਉਣ ਹਿਤ ਸੁਝਾਵਾਂ ਲਈ [alberta.ca/COVID19](http://alberta.ca/COVID19) ਤੇ ਜਾਓ।

## ਸਬੰਧਿਤ ਜਾਣਕਾਰੀ

- [COVID-19 info for Albertans](#)

## ਮੀਡੀਆ ਪੁੱਛਗਿੱਛ

[Tom McMillan](#)

780-422-4905

ਸਹਾਇਕ ਕਮਿਊਨੀਕੇਸ਼ਨ ਡਾਇਰੈਕਟਰ, ਹੈਲਥ

---

[View this announcement online](#)

[Government of Alberta newsroom](#)

[Contact government](#)

[Unsubscribe](#)