

भयावह और सुरक्षित हैलोवीन के लिए बिना ट्रिक के सुझाव

बीमार महसूस होने (चाहे लक्षण मामूली ही क्यों न हों) या एकांतवास/संगरोध में होने की स्थिति में ट्रिक-या-ट्रीट न खेलें, कैंडी न बांटें, या पार्टी में न जाएँ।

ट्रिक-या-ट्रीट खेलना

- ऐसी पोशाकें चुनें जिनके नीचे आपके बच्चे गैर-चिकित्सीय मास्क पहन सकें। यदि वे आराम से देख और साँस ले पाएँ, तो वे हैलोवीन मास्क के नीचे मास्क पहन सकते हैं। यह सुनिश्चित करें कि मास्क को आराम से पहना जा सकता है, ताकि आपके बच्चे/आपकी बच्ची को इसे बार-बार ठीक करने की आवश्यकता न हो।
- केवल परिवार या समूह के सदस्यों के साथ ही बाहर जाएँ और दूसरों से स्वस्थ दूरी बनाए रखें।
- अपने संपर्क में आने वाले लोगों की संख्या को सीमित करने के लिए अपने समुदाय में ही रहें।
- अपने साथ हैंड सैनिटाइज़र ले जाएँ और दरवाजों पर लगी घंटियों या रेलिंगों जैसे बार-बार स्पर्श किए जाने वाले स्थानों को छूने के बाद इसका इस्तेमाल करें।
- यदि संभव हो, तो दरवाजों पर लगी घंटियाँ छूने के बजाय दस्तक दें, या दरवाजे या पोर्च से 2 मीटर की दूरी पर रहते हुए "ट्रिक या ट्रीट" की आवाज लगाएँ। यह सुनिश्चित करें कि आवाज लगाने वाले व्यक्ति ने मास्क पहना हुआ है।
- जब तक आप घर न पहुँच जाएँ और आपने अपने हाथ न धो लिए हों, तब तक कैंडी को स्पर्श न करें।
- यदि आप इनडोर (स्कूल, एपार्टमेंट बिल्डिंग, या मॉल) के अंदर हैं, तो ट्रिक-या-ट्रीट के लिए आने वालों से सुरक्षित दूरी बनाए रखने के लिए टेबल या मेज का प्रयोग करें (जैसे स्कूल की कक्षा, एपार्टमेंट बिल्डिंग, मॉल में)।

कैंडी बांटना

- अपनी खिड़की या घर के सामने के दरवाजे पर लगाने के लिए वेबसाइट Alberta.ca से पोस्टर प्रिंट करें, ताकि ट्रिक-या-ट्रीट के लिए आने वालों को पता चल सके कि इस साल आप ट्रीट बांट रहे/रही हैं या नहीं।
- मास्क पहनें और चिमटे या कैंडी उठाने के लिए किसी चीज का प्रयोग करें।
- ट्रिक-या-ट्रीट के लिए आने वालों से स्वस्थ दूरी बनाए रखें। यदि संभव हो, तो अपने सामने के दरवाजे के बजाय ड्राइववे, खुले गैराज या लॉन से कैंडी बांटें।
- ट्रिक-या-ट्रीट के लिए आने वालों को दरवाजे पर लगी घंटी बजाने

के बजाय दस्तक देने के लिए कहें।

- ट्रीट के लिए दी जाने वाली चीजों को न छूने की कोशिश करें
 - पहले से पैकेजबंद की गई ट्रीट का प्रयोग करें (घर में बनाई गई खाने की चीजें नहीं)
 - जिस पैकेज में ट्रीट आई थी, उसी से ट्रीट बांटें
 - खुद से उठाने के लिए कटोरे में बड़ी संख्या में कैंडी न रखें
 - कैंडी के बंडल/बैग बनाएँ और इन्हें मेज या कंबल पर अलग-अलग रखें, ताकि ट्रिक-या-ट्रीट के लिए आने वाले इन्हें ले सकें
- रचनात्मक बनें! अपने घर के सामने की सीढ़ी या रेलिंग से कैंडी स्लाइड बनाएं! कैंडी गुलेल (सुरक्षित) बनाएँ! शारीरिक दूरी बनाए रखते हुए ट्रीट बांटने के कई मजेदार तरीके हैं।

पार्टी में जाना (वयस्क और बच्चे)

- अपने परिचित लोगों के साथ समय बिताएँ। जितना छोटा समूह होगा, उतना ही बेहतर रहेगा।
- यदि संभव हो, तो अपनी पार्टी घर से बाहर आयोजित करें। यदि आपके लिए घर के अंदर रहना आवश्यक है, तो:
 - इससे मेहमानों के बीच स्वस्थ दूरी बनाए रखना आसान होगा और वायुप्रवाह भी बेहतर रहेगा। ("[आउटडोर गतिविधियाँ](#)") के लिए दिशा-निर्देश देखें)
 - यदि पार्टी घर के अंदर है, तो इसका आकार छोटा रखें और अन्य परिवारों व लोगों से 2 मीटर की दूरी बनाए रखें। ("[इनडोर गतिविधियाँ](#)") के लिए दिशा-निर्देश देखें)
 - ड्रिंक्स, खाने का सामान, सिगरेट, वेप्स या कैनाबिस साझा न करें – और सेबों के लिए बॉबिंग न करें!
 - ऐसे खेल और गतिविधियाँ चुनें जिनमें साझा की जाने वाली चीजें शामिल न हों और दूरी बनाए रखी जा सके।
 - आर्ट और क्राफ्ट स्टेशन बनाएँ, ताकि आने वाले हरेक व्यक्ति के पास अपनी खुद की सामग्री हो (कुछ भी साझा नहीं किया जाना चाहिए)।
 - आने वाले लोगों के चेहरे पर पेंटिंग करने के बजाय अस्थायी टैटू या स्टिकर बांटें, जो वे खुद ही लगा सकते हैं।
 - दोबारा उपयोग किए जाने से पहले साझा की गई सभी चीजों को सैनिटाइज़ करना सुनिश्चित करें।
 - अपने हाथों को बार-बार धोएँ या सैनिटाइज़ करें। यह सुनिश्चित करें कि हैंड सैनिटाइज़र आसानी से सुलभ हो।

alberta.ca/covid19

Alberta

