



# Le Projet sur la santé mentale des immigrants et des réfugiés:

## Trousse d'outils promotionnelle

---

Cette trousse d'outils a été créée afin d'aider les partenaires et les organismes poursuivant les mêmes objectifs de promouvoir le cours en ligne du Projet sur la santé mentale des immigrants et des réfugiés.

# Comment utiliser cette trousse d'outils promotionnelle?

De la part de l'équipe du Projet sur la santé mentale des immigrants et des réfugiés (PSMIR), nous voulons vous remercier pour votre soutien continu. Nous avons rassemblé cette trousse afin de nous assurer de répondre aux besoins et de joindre aux fournisseurs de services partout au Canada. En tant qu'une petite équipe située à Toronto, notre succès à cet égard repose sur nos partenaires et experts incroyables partout au pays.

Cette trousse promotionnelle comprend:

- Informations de base pour tous les 5 composants du Projet sur la santé mentale des immigrants et des réfugiés
- Les liens pertinents
- Le modèle de courrier électronique
- Exemples de messages et images à afficher et partager sur les médias sociaux
- Matériaux imprimés

Elle est conçue de manière permettant à s'en servir facilement partout :

1. Choisissez le mode de partage qui convient le mieux à votre organisation, qu'il s'agisse d'envoyer un courrier électronique, de poster un Tweet ou de publier l'IRMHP en tant que ressource sur votre site internet.
2. Copiez et collez les informations correspondantes à diffuser avec vos réseaux. N'hésitez pas à changer la langue pour répondre aux besoins de votre organisation ou à nous contacter si vous désirez des informations supplémentaires.

Nous vous en remercions et encourageons de nous contacter à [ProjetSMIR@camh.ca](mailto:ProjetSMIR@camh.ca) pour quelconque question, suggestion ou commentaire. Vous pouvez aussi accéder à la trousse d'outils promotionnelle en anglais, [ici](#).

Cordialement,

L'équipe du Projet SMIR  
[projetSMIR@camh.ca](mailto:projetSMIR@camh.ca)



# À propos du projet

**Lien:**

[Visitez notre site internet >](#)

## Le Projet sur la santé mentale des immigrants et des réfugiés



« J'aime le fait que je peux me tenir au courant de ce qui se passe dans ce domaine au Canada. J'ai pu participer à des activités éducatives auxquelles je n'aurais pas eu accès autrement. »

Le Projet sur la santé mentale des immigrants et des réfugiés offre une formation, des outils et des ressources en ligne aux professionnels qui travaillent avec des immigrants et des réfugiés dans les domaines de l'établissement, des services sociaux et des services de santé. En y participant, vous pourrez enrichir vos connaissances, développer vos compétences, avoir accès à des outils et gagner de nouvelles stratégies à mettre en œuvre dans votre travail. Vous aurez l'occasion de communiquer et d'échanger des idées et des expériences avec des centaines de fournisseurs de services de partout au Canada ainsi que d'obtenir l'avis d'experts en la matière. Toutes les activités sont autogérées, alors prenez votre temps et explorez les différents éléments du projet.

Le projet repose sur le Projet sur la santé mentale des réfugiés, dont la portée a été élargie pour y inclure les problèmes et les troubles de santé mentale avec lesquels sont aux prises les divers groupes d'immigrants et de réfugiés, ainsi que les services, les traitements et les mesures de soutien fondés sur des données probantes pouvant répondre de façon efficace aux besoins particuliers de ces groupes.



# Le Cours sur la santé mentale des immigrants et des réfugiés

## Lien:

[Inscrivez-vous au cours >](#)



**« Contrairement à d'autres cours sur la santé mentale que j'ai suivis, ce cours est très détaillé. J'ai beaucoup aimé son contenu parce qu'il est présenté clairement. »**

Le cours en ligne offert dans le cadre du Projet sur la santé mentale des immigrants et des réfugiés, fournit des informations factuelles pour les fournisseurs de services afin de pouvoir soutenir les immigrants et les réfugiés arrivant au Canada. Le cours donne un aperçu général des déterminants sociaux de santé et leur impact sur la santé mentale. Il souligne le rôle de la trajectoire migratoire en cernant les besoins des immigrants et des réfugiés en matière de santé mentale et en y répondant, tout en mettant l'accent sur les besoins spécifiques des sous-populations. Le cours est conçu pour renforcer la capacité en ce qui concerne l'accès équitable au soutien et au traitement, tout en soulignant la nécessité de partenariats entre les secteurs. Les participants au cours ont accès à des pratiques prometteuses et à des ressources applicables aux secteurs d'établissement et des soins de santé pour une intégration réussie.

Le cours est désigné pour offrir une expérience d'apprentissage interactive unique, permettant aux fournisseurs de services de consulter aux experts en la matière, partager les idées et les expériences avec des pairs partout au Canada et apprendre des stratégies applicables à leur travail quotidien.

Le cours en ligne qui dure 6 semaines est offert en deux volets : (1) un adapté au travail des fournisseurs de services d'établissement et de services sociaux, et (2) l'autre adapté au travail des professionnels de la santé. Dans l'exercice financier 2019-20, nous offrirons deux cours en français; un débutant en Avril et l'autre en Septembre 2019.



**Cours pour les agents d'établissement et les fournisseurs de services sociaux:**

[Voir le plan >](#)



**Cours pour les professionnels de la santé:** [Voir le plan >](#)



# Les liens pertinents

---

## Lien:

[Participez à la discussion >](#)

---

## Communauté de Pratique (le forum de discussion)



Le forum de discussion Communauté de Pratique est une plateforme privée et protégée par mot de passe pour les fournisseurs de services sociaux, d'établissement et de soins de santé qui travaillent avec des immigrants et des réfugiés partout au Canada. Les membres peuvent établir des connections, discuter la fourniture des services, échanger des ressources et des pratiques prometteuses, et poser des questions à notre panel des experts en la matière. Ce forum permet les fournisseurs de services de s'engager en développement professionnel, d'élargir leur réseau d'aiguillage et de demeurer à jour en ce qui concerne les développements sur le terrain.

---

## Lien:

[Enregistrez-vous aux webinaires à venir >](#)

---

## Webinaires



Le PSMIR organise des webinaires chaque mois mettant en vedette des présentateurs partout au Canada. Les webinaires portent sur un éventail de sujets choisis en fonction des besoins et des intérêts identifiés par les fournisseurs de services comme étant important.



Ces webinaires d'une heure comprennent une présentation de 30 minutes faite par des professionnels œuvrant dans les domaines de l'établissement, des services sociaux et des soins de santé et une séance de 30 minutes au cours de laquelle on invite les participants à poser des questions, à présenter des scénarios et à discuter de leur travail avec des experts du domaine.

---

**Lien:**

[Abonnez-vous à notre infolettre >](#)

---

## e-Infolettre



Le PSMIR diffuse des infolettres mensuelles aux fournisseurs de service partout dans le pays. Ces infolettres électroniques soulignent des pratiques prometteuses des organismes à travers Canada. Il inclut également des mises à jour du Projet comme les cours et les webinaires à venir.

Les abonnés sont également en mesure de se tenir au courant des nouveaux événements, rapports et ressources concernant la santé mentale des immigrants et des réfugiés.

---

**Lien:**

[Visitez la trousse d'outils >](#)

---

## Trousse d'outils



La trousse d'outils est un dépôt de ressources pour aider aux fournisseurs de services sociaux, d'établissement et de soins de santé de mieux répondre aux besoins uniques des immigrants et des réfugiés. Elle est alignée avec les modules du cours en ligne du Projet sur la santé mentale des immigrants et des réfugiés afin d'offrir aux participants des ressources aidant à renforcer les capacités et qui sont pertinents à leur travail quotidien. Bien que la trousse d'outils complète le contenu du cours, les ressources sont pertinents pour tous ceux qui travaillent avec les immigrants et les réfugiés.



# Campagne de courrier électronique

---

S'il vous plaît, veuillez noter que les exemplaires de courrier électronique et d'infolettre sont désignés afin de promouvoir le cours en ligne du PSMIR débutant le 30 Septembre 2019.

## L'exemplaire de courrier électronique

**La ligne de sujet:** L'inscription est ouverte pour le cours gratuit en ligne sur la santé mentale des immigrants et des réfugiés

Bonjour!

L'inscription au cours en français en ligne du projet sur la santé mentale des immigrants et des réfugiés est maintenant ouverte!

Ce cours gratuit a été mis au point avec des experts du domaine et répond à nos besoins en tant que fournisseurs de services de première ligne. Il vous fournira des renseignements, des compétences et les réseaux nécessaires afin de mieux servir vos clients immigrants et réfugiés.

Vous pouvez réserver votre place et apprendre de plus en visitant le site internet du Projet sur la santé mentale des immigrants et des réfugiés: [https://irmhp-psmir.camhx.ca/fr\\_CA/courses/](https://irmhp-psmir.camhx.ca/fr_CA/courses/)

Pour quelconque question, suggestion ou commentaire, veuillez écrire à [projetSMIR@camh.ca](mailto:projetSMIR@camh.ca).



# Campagne de courrier électronique

---

## Exemplaire d'infolettre

Inscrivez-vous au cours en ligne sur la santé mentale des immigrants et des réfugiés, offert par CAMH, débutant le 30 Septembre 2019.

Le cours est une formation gratuite, autodirigée qui répond aux besoins des fournisseurs de services en première ligne travaillant dans les secteurs de services sociaux, d'établissement et soins de santé. Il est financé par l'Immigration, Réfugiés et Citoyenneté Canada et offre des informations factuelles aux fournisseurs de service en première ligne pour leur soutien aux immigrants et les réfugiés arrivant au Canada. Le cours fournit un aperçu général des déterminants sociaux de santé et leur impact sur la santé mentale. Il met accent sur l'importance de la trajectoire migratoire lorsqu'il est question de la santé mentale des sous-populations d'immigrants et de réfugiés. Les participants au cours ont accès à des pratiques prometteuses et à des ressources applicables aux secteurs d'établissement et des soins de santé pour une intégration réussie.

L'environnement d'apprentissage interactif du cours vous permet de vous engager avec des experts du domaine et des milliers de fournisseurs de services de partout au Canada.

**Si vous voulez [réserver votre place](#), vous devez savoir:**

**Pour qui:** les fournisseurs de service de l'établissement, social et soins de santé partout au Canada (sauf le Québec)

**Quand :** le 30 Septembre 2019

**Où:** En ligne

**Durée:** 6 semaines

**Engagement de temps:** 20-25 heures

**Coût:** Gratuit

*Veillez noter que les places sont limitées! Nous vous suggérons de vous inscrire dès que possible.*



# Médias Sociaux

## Les visuels

Les visuels (les images et les vidéos) pour des médias sociaux peuvent être utilisés afin de promouvoir tous les cinq composants du projet. Ils sont désignés de manière d'accompagner votre poste sur les plateformes des médias sociaux. Les images sont optimisées pour LinkedIn et Twitter mais peuvent être aussi partagées sur n'importe quelle plateforme en cliquant sur le lien de téléchargement et en enregistrant votre image préférée.

## Images



La réponse: l'immigration

[Téléchargez pour LinkedIn >](#)

[Téléchargez pour Twitter>](#)



La réponse: plus grand

[Téléchargez pour LinkedIn >](#)

[Téléchargez pour Twitter>](#)

## Vidéos



[Partagez les témoignages de nos participants >](#)



[Partagez le vidéo promotionel du cours >](#)



# Médias Sociaux

---

## Général



### Facebook & LinkedIn

Le bien-être mental est essentielle au succès de l'établissement et de l'intégration des immigrants et des réfugiés nouvellement arrivés. Pourtant, les preuves montrent que la santé mentale des immigrants et des réfugiés tend à se détériorer au fil du temps au Canada. Le Projet sur la santé mentale des immigrants et des réfugiés vise à renforcer les connaissances, les compétences et les réseaux de fournisseurs de services à travers le Canada pour répondre efficacement aux besoins des nouveaux arrivants en matière de santé mentale. [bit.ly/t\\_psmir](http://bit.ly/t_psmir)

Désigné pour les fournisseurs de services sociaux, d'établissement et soins de santé et conçu par des experts, le Projet sur la santé mentale des immigrants et des réfugiés offre des informations essentielles afin de fournir d'excellents soins et un soutien aux immigrants et aux réfugiés. Visitez le site internet pour accéder au cours en ligne, aux outils et aux ressources. [bit.ly/t\\_psmir](http://bit.ly/t_psmir)



### Twitter

Le Projet sur la santé mentale des immigrants et des réfugiés par @CAMHnews offre une formation en ligne, des outils et ressources gratuits, pour renforcer votre capacité à répondre aux besoins en #santémentale des immigrants et des réfugiés [bit.ly/t\\_psmir](http://bit.ly/t_psmir)

Voulez-vous fournir un mieux soutien pour vos clients #immigrants et #réfugiés? Visitez @CAMHnews Projet sur la #santémentale des immigrants et de réfugiés. Conçu par des experts, il est fondé sur des informations factuelles et gratuit! [bit.ly/t\\_psmir](http://bit.ly/t_psmir)



---

## Le cours en ligne



### Facebook & LinkedIn

Enregistrez-vous maintenant au cours en ligne du Projet sur la santé mentale des immigrants et des réfugiés. Ce cours gratuit a été mis au point avec des experts du domaine et répond à vos besoins en tant que fournisseurs de services de première ligne. [bit.ly/PSMIR\\_C](https://bit.ly/PSMIR_C)

Ne manquez pas l'occasion de renforcer vos capacités et de répondre efficacement aux besoins des immigrants et des réfugiés en santé mentale. L'inscription au cours en français en ligne du projet sur la santé mentale des immigrants et des réfugiés est ouverte. [bit.ly/PSMIR\\_C](https://bit.ly/PSMIR_C)



### Twitter

Enregistrez-vous maintenant au cours en ligne du Projet sur la santé mentale des immigrants et des réfugiés! Ce cours gratuit a été mis au point avec des experts du domaine et répond à vos besoins en tant que fournisseurs de services de première ligne #PSMIR [bit.ly/PSMIR\\_C](https://bit.ly/PSMIR_C)

Voulez-vous fournir un meilleur soutien à vos clients #immigrants et #réfugiés? Enregistrez-vous au cours sur la santé mentale des immigrants et des réfugiés sur @CAMHnews. Conçu par les experts, fondé sur des données probantes, il est gratuit #PSMIR [bit.ly/PSMIR\\_C](https://bit.ly/PSMIR_C)



---

## Communauté de pratique (CdP)



### Facebook & LinkedIn

Joignez-vous à la communauté virtuelle des fournisseurs de service partout au Canada qui soutiennent la santé mentale des immigrants et des réfugiés. La Communauté de Pratique du Projet sur la santé mentale des immigrants et des réfugiés vous aide à engager aux discussions avec des pairs, échanger les ressources et pratiques prometteuses et poser des questions aux experts du domaine. [bit.ly/t\\_psmirfdd](https://bit.ly/t_psmirfdd)



### Twitter

Voulez-vous rester au courant des nouveaux événements et des ressources, rencontrer des pairs partout au Canada et être connecté(e) aux experts du domaine? Rejoignez à la Communauté de Pratique du Projet sur la santé mentale des immigrants et des réfugiés #PSMIR [bit.ly/t\\_psmirfdd](https://bit.ly/t_psmirfdd)

---

## Webinaires



### Facebook, LinkedIn & Twitter

Le PSMIR organise des webinaires chaque mois mettant en vedette des experts abordant des sujets que vous identifiez comme important en promouvant, soutenant et traitant la santé mentale des immigrants et des réfugiés. [bit.ly/t\\_psmirwebinaires](https://bit.ly/t_psmirwebinaires)

Ce mois, (le présentateur, veuillez trouver ici) discute (le titre du webinaire, veuillez trouver ici) au webinaire du Projet sur la santé mentale des immigrants et des réfugiés. Enregistrez-vous ici : [bit.ly/t\\_psmirwebinaires](https://bit.ly/t_psmirwebinaires)



---

## e-Infolettre



### Facebook & LinkedIn

Joignez-vous aux 6000 fournisseurs de services pour recevoir le bulletin électronique du Projet sur la santé mentale des immigrants et des réfugiés. Recevez des informations essentielles pour votre travail avec les immigrants et les réfugiés et des pratiques prometteuses d'organismes partout au Canada directement dans votre boîte de réception [bit.ly/t\\_psmirinfolettres](https://bit.ly/t_psmirinfolettres)



### Twitter

Abonnez-vous à e-infolettre du Projet sur la santé mentale des immigrants et des réfugiés pour rester au courant des nouveaux événements et des ressources du domaine et d'être un des premiers de recevoir les mises à jour du Projet [bit.ly/t\\_psmirinfolettres](https://bit.ly/t_psmirinfolettres)

---

## La trousse d'outils



### Facebook & LinkedIn

La trousse d'outils est un dépôt de ressources pour aider aux fournisseurs de services sociaux, d'établissement et de soins de santé de mieux répondre aux besoins uniques des immigrants et des réfugiés. Commencez à renforcer vos capacités aujourd'hui. [bit.ly/t\\_psmiroutils](https://bit.ly/t_psmiroutils)



### Twitter

Déjà suivi le cours en ligne du Projet sur la santé mentale des immigrants et des réfugiés? Visitez la trousse d'outils pour revoir les ressources de renforcement de capacités du cours pertinentes à la pratique quotidienne. [bit.ly/t\\_psmiroutils](https://bit.ly/t_psmiroutils)





# Matériaux imprimés

## Communiquez avec nous :

Veillez contacter **Arda Baykal**  
à [projetSMIR@camh.ca](mailto:projetSMIR@camh.ca) pour  
demander des matériaux imprimés.



La population  
d'immigrants  
au Canada



La population  
de réfugiés  
au Canada

## Découvrez le fin mot de l'histoire.

Continuez de renforcer votre capacité de répondre aux besoins en  
matière de santé mentale des immigrants et des réfugiés.



Téléchargez [la carte postale ici >](#)

## Joignez-vous à la communauté de praticiens du Projet sur la santé mentale des immigrants et des réfugiés

Discutez avec des professionnels de l'établissement, des services sociaux et  
des services de santé de **partout au Canada**



Téléchargez [la carte postale de CdP ici >](#)



Téléchargez [la carte postale du cours ici >](#)

